

趣味运动会项目简介

A:动力火车

挑战指数: ★★★★★ 体验指数★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数★★★★★

比赛方法:

起点4名队员双脚固定在比赛器材上立于起跑线后（第1名队员握住安全把手，后面的队员将手依次扶在前方队员的肩部），终点4名队员等待接力。裁判发令后，参赛队员通过协调配合在跑道上共同行进，赛程40米。以各参赛队所用比赛器材通过终点线为计时停止，用时少者名次列前。

参加人数：8人（4男、4女）



趣味运动会项目简介

B:步调一致

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★

趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

起点10名队员骑在比赛器材上,双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后,队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进,绕过终点处的障碍物并返回起点,赛程30米(或往返接力)。以各参赛队所用比赛器材末端通过起始线为计时停止,用时少者为优胜。(如行进过程中有队员掉下器材,全队须停止前进,等待掉下队员骑好后方可继续前行)

参加人数: 10人 (5男、5女)



趣味运动会项目简介

A:中国心

选手站起点，每人手拿6面小红旗，每个跑道摆5个瓶子道具，每组选手在跑向终点同时将国旗插入5个瓶子中，瓶子倒下或未插入要扶起直到插入。终点与另一人交接1面红旗，在跑向起点同时将5面旗子拔起，瓶子不能倒下。起点继续交接，往复两组。



参加人数：8人（4男、4女）

B:酷跑接力赛

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

8名参赛队员按顺序在起跑线后做好准备,裁判发令后,第1名队员依次穿过“充气跨栏、平衡木、钻网通道、鱼跃龙门”环节后返回起点并和下一位队员击掌,第二名队员再出发,以最后一名队员通过终点线为计时结束,用时少的参赛队名次列前。

参加人数: 8人 (4男、4女)



趣味运动会项目简介

A:托球跑

个人单项赛

赛道距离**60米**

分男女组、年龄组比赛

40-49岁 男、女

50-59岁 男、女



人数不限

趣味运动会项目简介

B:扭转乾坤

挑战指数：★★★★★ 体验指数★★★★★
趣味指数：★★★★★ 安全指数★★★★★

比赛方法：

起点4名参赛队员托举比赛器材过肩立于起跑线后，终点4名队员等待接力。裁判发令后，参赛队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为30米，过程中有任务需要完成，完成任务后方可继续前进。人与道具全部通过终点线计时停止，用时少者名次列前。

参加人数：8人（4男、4女）



趣味运动会项目简介

A:财源滚滚

挑战指数: ★★★★★ 体验指数 ★★★★★
趣味指数: ★★★★★ 安全指数 ★★★★★

比赛方法:

起点5名队员双脚分别跨于比赛器材内(如图),终点5名队员等待接力。裁判发令后,参赛队员通过协作配合在赛道上往返接力,以各参赛队所用比赛器材通过终点线为计时停止,赛程40米,用时少者名次列前。

参加人数: 10人(5男、5女)



B:笔画宏图

挑战指数：★★★★★ 体验指数★★★★★
趣味指数：★★★★★ 安全指数★★★★★

比赛方法：

起点4名参赛队员分别站在铅笔的两侧，在起跑线后做好准备，终点4名队员等待接力。裁判发令后，参赛队员通过翻转器材使其在跑道上移动，到达终点后比赛器材交由另外一组参赛队员，以各参赛队所用比赛器材全部通过终点线为计时停止，赛程30米，用时少者名次列前。

参加人数：8人（男、女各4人）



B:拔河比赛

挑战指数：★★★★★ 体验指数★★★★★

趣味指数：★★★★★ 安全指数★★★★★

比赛方法：

比赛预赛采用一局定胜负，决赛赛制待定。

参赛人数：10人（6男4女）

